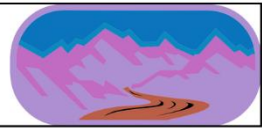


Mountainbiken im Deister

MTB-Stall-Springe
Mountainbikeverleih am Deister



Mountainbiken liegt im Trend. Im und um den Deister ist dies ganz besonders zu spüren, denn das Wegenetz in bewaldetem Höhenzug und umliegender Feldmark ist ein perfektes Revier für Radfahrer jeder Couleur.

Mountainbiken ist ein beliebter Natur- und Gesundheitssport und bietet vielfältige Erlebnisse für alle Leistungsniveaus und Altersgruppen. Gesundheitsorientierte Freizeitsportler können auf mäßig ansteigenden Forststraßen und Wegen die Umgebung genießen und ihre Ausdauer trainieren. Leistungsorientierte Sportlerinnen und Sportler suchen auf steileren Wegen oder unbefestigten Pfaden (Single-Trails) eine Herausforderung

Der besondere Reiz: Wer den Anstieg geschafft hat, wird mit einer Abfahrt belohnt: Auf breiten Forstwegen lässt es sich angenehm hinunterrollen, ohne besonderen Sturzgefahren ausgesetzt zu sein.

In dem Projekt sollst den besseren Umgang mit einem Mountainbike erlernen. Ziel ist es eine mehrstündige Tour durch den Deister zu absolvieren.

Eventnummer: 22

Voraussetzungen: „Fahrradtauglich“ - konditionell nicht ganz am Ende, falls vorhanden eine Radhose

Jahrgangsstufe: Jahrgang 9 bis 12

max. Teilnehmer: 15 Schülerinnen und Schüler

Kosten: 15€ pro Schülerin/Schüler + Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Veranstaltungsort: MTB-Stall-Springe
Plönhagen 1, 31832 Springe